



# Tradiční KBT metody pro terapii OCD obohacené pomocí nových technologií

Workshop pro terapeuty, psychiatry, psychology a další pracovníky v oblasti duševního zdraví

**17. 10. 2025** Malá posluchárna, Národní ústav duševního zdraví

**Pořadatelé:** Centrum virtuální reality v duševním zdraví a neurovědách NUDZ a Oddělení úzkostných poruch NUDZ

Iveta Fajnerová, Pavla Stopková, Katarína Adamcová, Jiřina Kosová, Martina Janíková, Karolína Zuzánková, Anna Francová, Markéta Jablonská, Barbora Darmová, Zuzana Králiková, Martina Gebarová a další

## Program:

**9:00** Úvod + „OCD dům“ pro expozice pacientů s OCD

**10:00** Přestávka s občerstvením

**10:15** Využití „OCD domu“ v ambulantní praxi (kazuistiky, zkušenosti)

**11:15** Doplňující intervence v prostředí OCD domu a dalších aplikací

Strastiplný čas

Čichové stimulační + VRET City pro specifické fóbie a OCD

**12:00** Přestávka s občerstvením

**12:30** Praktické ukázky s vedením terapeutů a výzkumníků v malých skupinách

**14:30** Zpětná vazba a dotazy od účastníků workshopu

Workshop se koná za finanční podpory projektu AZV č. NU23-04-00402 financovaného MZ ČR s názvem "Expoziční terapie ve virtuální realitě u obsedantně kompulzivní poruchy: randomizovaná klinická studie. Prezentovaný software OCD dům vznikl za podpory navazujících projektů TAČR GAMA "Braintech" č. TP01010062, SIC (reg.č. projektu SIC/04-13/2023) a projektu AZV NU23-04-00402.